

Спортивная эстафета «Мальчишки, вперёд».

«Учения будущих воинов»

(для детей старшей группы)

Цель: формирование у дошкольников гражданской позиции, патриотических чувств, любви к Родине.

Задачи: формировать правильное отношение детей к физкультурным мероприятиям, а также жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья; способствовать проявлению разумной смелости, решительности, уверенности в своих силах с помощью подбора физических упражнений, соответствующих возрастным особенностям детей; обращать внимание на постановку частных задач при обучении отдельным двигательным действиям; формировать и совершенствовать новые двигательные умения и навыки

Оборудование: гимнастические скамейки, флажки, кегли, гимнастическая доска, гимнастический коврик, обруч, мешки с песком, мягкие модули, скакалка, иллюстрации военной техники, деревянная ложка, муляж картошки.

Ход военно-спортивного развлечения:

Дети входят в зал, строятся в одну линию.

Ведущий: Здравствуйте уважаемые гости. Сегодня в нашем детском саду, мы проводим военно-спортивное развлечение «Учение будущих воинов». В нем примут участие воспитанники старшей.

Мы увидим как мальчики и девочки - будущая слава и защита России пройдут все испытания, показав свою силу, ловкость, выдержку и главное взаимовыручку в команде. Команда, выполнившая задание первой получает звезду. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество звезд.

- Вы готовы?

-Тогда рассчитайтесь на «первый» «второй», ребята под первым номером будет команда «танкистов», а ребята под вторым команда «лётчиков»

-Перед началом наших учений ваши воспитатели хотят пожелать вам удачи:

Вы ребята молодцы, удальцы и храбрецы.

Испытания пройдете,

Все награды соберете.

Вы ребята смелые, ловкие, умелые.

В бою вы победите

Страну врагу не отдадите.

Все: Ура! Ура! Ура!

Ведущий: начинаем наши учения!

1.Конкурс «Спортивная тренировка»

Напротив команд – гимнастические скамейки, за скамейками лежат флажки в обручах. Каждый ребёнок проходит по гимнастической скамейке, по-медвежьи. Спускается, подходит к обручу, берёт флажок в каждую руку и обратно возвращается по скамейке, держа в стороны руки с флажками. Вернувшись, становится в конец колонны. Какая команда быстрее справится, та и получает бал.

Ведущая: Молодцы ребята, свою ловкость вы показали. Хороший солдат отличается не только ловкостью и силой, но и умом и смекалкой. Чтобы одолеть врага, необходимо правильно использовать военную технику. Давайте ребята вы себе добудете военную технику. А как можно это сделать? Правильно, мы проведём соревнование! Кто правильно и больше добудет себе военной техники тот и победил! Играем до двух побед.

2. Конкурс «Полоса препятствий»

Напротив команд – расположена полоса препятствий. 5 кеглей нужно пройти змейкой, затем по гимнастической доске сохраняя равновесие пройти и спрыгнуть на гимнастический коврик, перепрыгивать с коврика на коврик до окончания препятствия. Подбежать к лежащему на полу обручу, выбрать картинку с изображением своей команды (танкисты, лётчики) и вернуться в конец своего строя.

Играем до двух побед, кто два раза побеждает, получает бал.

Ребята вы были быстры, внимательны и дружны. Хочу вас похвалить, вы справились очень хорошо, но в соревнованиях всегда есть победитель. Победила команда.....

Ребята, вы немного устали? Предлагаю вам немного отдохнуть и перевести дыхание. Пока мы отдыхаем, давайте я загадаю вам несколько загадок? За победу в этом конкурсе вы получите бал.

3. Конкурс «Загадки о военной технике»

1. Без разгона ввысь взлетает, стрекозу напоминает-
Отправляется в полёт наш Российский... (Вертолёт)

2. С кораблём играет в прятки, но ныряет всё ж с оглядкой.
Если сверху шторм шумит, то на дне она лежит... (подводная лодка)

3. Ползает черепаха - стальная рубаха.
Враг в овраг - она туда, где враг! (танк)

4. Летит птица – небылица,
А внутри народ сидит,
Меж собою говорит...(самолет)
Ведущий:

-Пока мы обсуждали военную технику, неприятель нагнал целое поле танков и скоро начнёт по нам стрелять! Ребята что же нам делать? Как же прогнать вражеские танки? Правильно , мы можем их подбить! Ребята только нам нужно как то не заметно к ним подползти и нанести точное попадание.

4.Конкурс «Подбей вражеский танк»

Напротив, команды – полоса препятствий, мягкие модули перелезаем и на четвереньках подходим к натянутым поперёк скакалкам и ползём под ними, доползаем до мешочков с песком и из положения лёжа целимся по кеглям и бросаем в них. После броска встаём на ноги и бегом возвращаемся в строй. Кто больше подбил кеглей, та команда и победила.

Ведущий:

-После сражения солдату необходимо восстановить силы. А самая вкусная и полезная пища солдата - это печеная картошка.

5.Конкурс «Полевая кухня»

Напротив, команды – поставлены кегли, в конце стоит стол, на столе тарелка с картошкой. Нужно пробежать змейкой к столу, положить картошку в ложку и обратно также змейкой вернуться в команду. Побеждает команда, которая быстрее всего справится с заданием.

Ведущий:

-Наши показательные учения закончены. Молодцы ребята хорошо выполняли задания. Сейчас я подведу итог и объявлю победителя.

Подводятся итоги конкурсов, награждаются победители.