

ТАКТИЛЬНЫЙ КОНТАКТ И ПОЧЕМУ ОН ВАЖЕН?

Составитель:
педагог-психолог
МБДОУ ДС КВ № 8
А.В. Куйбышева

Знаете ли вы, что для полноценного и гармоничного развития личности ребёнка его необходимо обнимать и гладить не менее 15 минут в день? Тактильный контакт нужен в любом возрасте, он важен для физического и психического развития ребёнка любого возраста.

Многочисленные исследования показывают, что отсутствие тактильного контакта плохо сказывается на эмоциональном состоянии, оно вредно и даже опасно. Младенцы, лишённые физического контакта с мамой, чаще болеют и хуже набирают вес даже при правильном уходе и кормлении.

Многие родители считают, что перебор с объятиями приведёт к тому, что ребёнок вырастет избалованным. На самом деле это не так, для детей много объятий не бывает.

Тактильный контакт успокаивает ребёнка, даёт ему ощущение безопасности, снижает уровень гормонов стресса, снимает раздражение, укрепляет иммунитет, ускоряет рост, ребёнок лучше распознаёт свои эмоции.

Часто мы слышим советы, что не стоит приучать ребёнка к рукам, такие рекомендации лучше игнорировать. Быть с мамой - это врожденная потребность ребёнка, а не признак избалованности.

Оставляя ребёнка долго без своего присутствия, внимания и заботы, вы можете подвергать его стрессу, что выльется в психологические травмы и комплексы. Дети могут начать проявлять агрессию, компенсируя недостаток прикосновений.

Все это применимо не только к грудным детям и малышам, но и к детям более старшего возраста, а также к подросткам.

Обнимайте малышей
Под любым предлогом!
Ведь от маленьких детей
Ещё пахнет Богом!

Как обнять тебя малыш,
Коль ты пахнешь Богом?
Как мне к Богу подойти,
Знаешь ли, дорогу?

Как мне верить, что сказать,
Чтобы мог меня понять,
Чтобы смог не осквернить -
Небо, помоги узнать!

Обнимая малыша
Слышишь запах Бога.
В жизнь вошел, и первый шаг
Неземной дорогой.

Чист, прекрасен, ты святой
Ещё пахнешь Богом,
Но шагать тебе придётся
По земной дороге.

Алчность, зависть, лесть и месть –
На Земле твердыни.
Доброта, любовь и честь
Борются поныне.

Кем ты станешь, что поймешь,
По Земле шагая.
Жизнь ты вере изберёшь
Или злом сыграешь?

Доброта, любовь и честь –
Встанешь на защиту?
Или злобою твоей

